

# INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - AVES RESFRIADAS



**COXAS**

COXAS		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção 85g de parte comestível (1/2 de unidade em média)		
Quantidade por porção		%VDI(*)
Valor energético	125 kcal= 525 kJ	6%
Carboidratos	0 g	0%
Proteínas	15 g	20%
Gorduras totais	7,2 g	13%
Gorduras saturadas	2,4 g	11%
Gorduras trans	0 g	**
Fibra alimentar	0 g	0%
Sódio	85 mg	4%

\*%Valores diários de referência com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.  
\*\*VD não estabelecido.



**ASAS**

ASAS		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção 70g de parte comestível (1 unidade em média)		
Quantidade por porção		%VDI(*)
Valor energético	124 kcal= 521 kJ	6%
Carboidratos	0 g	0%
Proteínas	13 g	17%
Gorduras totais	8,0 g	15%
Gorduras saturadas	2,0 g	9%
Gorduras trans	0 g	**
Fibra alimentar	0 g	0%
Sódio	62 mg	3%

\*%Valores diários de referência com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.  
\*\*VD não estabelecido.



**FILÉ DE PEITO**

FILÉ DE PEITO		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção 100g (1/4 de unidade em média)		
Quantidade por porção		%VDI(*)
Valor energético	110 kcal= 462 kJ	6%
Carboidratos	0 g	0%
Proteínas	23 g	31%
Gorduras totais	2,0 g	4%
Gorduras saturadas	0,6 g	3%
Gorduras trans	0 g	**
Fibra alimentar	0 g	0%
Sódio	50 mg	2%

\*%Valores diários de referência com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.  
\*\*VD não estabelecido.



**COXINHAS DAS ASAS (DRUMETTE)**

COXINHA DAS ASAS(DRUMETTE)		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção 72g de parte comestível (1 unidade em média)		
Quantidade por porção		%VDI(*)
Valor energético	124 kcal= 521 kJ	6%
Carboidratos	0 g	0%
Proteínas	13 g	17%
Gorduras totais	8,0 g	15%
Gorduras saturadas	2,2 g	10%
Gorduras trans	0 g	**
Fibra alimentar	0 g	0%
Sódio	70 mg	3%

\*%Valores diários de referência com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.  
\*\*VD não estabelecido.



**PEITO**

PEITO		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção 95g de parte comestível (1/4 de unidade em média)		
Quantidade por porção		%VDI(*)
Valor energético	125 kcal= 525 kJ	6%
Carboidratos	0 g	0%
Proteínas	19 g	25%
Gorduras totais	5,4 g	10%
Gorduras saturadas	1,5 g	7%
Gorduras trans	0 g	**
Fibra alimentar	0 g	0%
Sódio	62 mg	3%

\*%Valores diários de referência com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.  
\*\*VD não estabelecido.



**SOBRECOXA**

SOBRECORA		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção 65g de parte comestível (1/4 de unidade em média)		
Quantidade por porção		%VDI(*)
Valor energético	121 kcal= 508 kJ	6%
Carboidratos	0 g	0%
Proteínas	10 g	13%
Gorduras totais	9,0 g	16%
Gorduras saturadas	3,0 g	14%
Gorduras trans	0 g	**
Fibra alimentar	0 g	0%
Sódio	70 mg	3%

\*%Valores diários de referência com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.  
\*\*VD não estabelecido.



**COXAS E SOBRECORAS**

COXAS E SOBRECORAS		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção 71g de parte comestível (1/4 de unidade em média)		
Quantidade por porção		%VDI(*)
Valor energético	125 kcal= 525 kJ	6%
Carboidratos	0 g	0%
Proteínas	12 g	16%
Gorduras totais	8,5 g	15%
Gorduras saturadas	2,6 g	12%
Gorduras trans	0 g	**
Fibra alimentar	0 g	0%
Sódio	45 mg	2%

\*%Valores diários de referência com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.  
\*\*VD não estabelecido.